壓力·隱形的心臟殺手
3招！
打造心靈與心臟防護罩



主講：Ms. Afreen Khan

擁有40年營養培訓經驗
獲得「史丹福大學」營養科學認證
曾參與國際功能性醫學講座
Organic Vision Ltd.創辦人之一

日期：2026年11月21日（星期六）
時間：下午2時30分
地址：旺角太子道西193號新世紀廣場2期16樓1612室
費用：$20 (門票數量有限，請預先購票)

會議不能錄影、錄音，入場前請先遞交所有具錄影或錄音功能之電子器材

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991)。